

# A rienda suelta

+ maneja, navega, explora y escapa

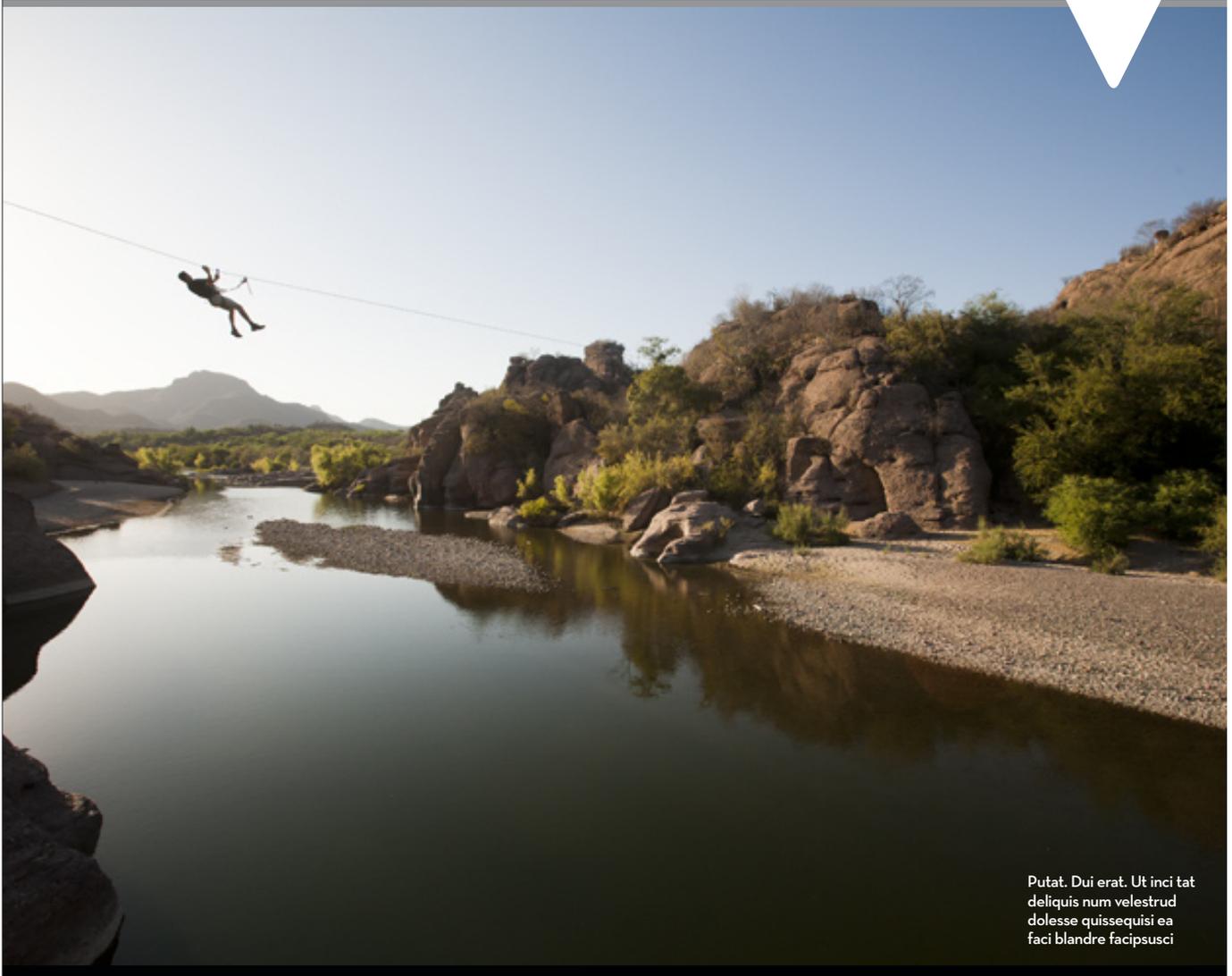
03.II

00 Por mar

Xxx xxxx xxxx xxx  
xxxx xxxx xxx.

00 Por tierra

Xxx xxxx xxxx xxx  
xxxx xxxx xxx.



Putat. Dui erat. Ut inci tat  
deliquis num velestrud  
dolesse quissequisi ea  
faci blandre facipsusci

( ACTÍVATE )

## Sonora con boleto de primera fila

Además de su tradicional bacanora, sus enormes tortillas de harina y paisajes desérticos hermosos, este estado es ideal para practicar rafting.

TEXTO NANCY HERNÁNDEZ YÁÑEZ  
FOTOS DE MAURICIO RAMOS

**E**n mi imaginario el estado se Sonora se parec a la actriz María Félix, a las tortillas de harina deliciosas de Caborca, a los jardines de las casas de Álamos, al mar de Cortés, al sabor fuerte del bacanora, sin embargo, ahora, al pensar en este estado también me remito a la acción.

### > RECONOCIENDO SONORA

Ya había contemplado la sinuosidad de la Sierra Madre Occidental, desde entonces me había enamorado de sus montañas que, tan cercanas al trópico, ➔



Tis nisi er incidunt do  
eu facilquisim vullutet  
ex enis dionull utpatin  
ute modolorem eugiam  
iriuscilis num zzrit  
lore modolob orerat,

hacen suya la humedad para convertirse en un oasis para las variadas formas de vida animal y vegetal, pero nunca me había internado en sus mangles ni había navegado sus ríos; hasta ahora puedo decir que apenas comienzo a conocer Sonora.

Llegué directo a Álamos, que siempre me ha gustado por sus casonas coloniales de los siglos XVII y XVIII, sus huertas y jardines donde cultivan mangos y granadas y se procuran hermosos setos de flores, albercas y fuentes.

Lo primero que hice al llegar a Álamos fue encontrarme con mi buen amigo Spiro Pavlovich –director de Turismo Municipal en Sonora– quien ya me tenía preparada la bicicleta para visitar la Sierra de San Bernardo. Pedalear por este lugar es como comprar boleto de primera fila para contemplar el espectáculo de la naturaleza; este es uno de los lugares en México con más alta diversidad y riqueza biológica, contando entre sus haberes con 1,100 especies registradas de plantas superiores y

351 especies de aves entre las que destacan la guacamaya verde, la cotorra serrana, el águila dorada, el águila pescadora, halcones, aguilillas y gavilanes, por mencionar algunos.

Después, me dirigí a Huatabampo (“Sauce en el agua” en lengua cahita), donde lo primero que hice fue darme un chapuzón en la playa y quedé lista para la siguiente parada: la boca del Río Mayo, y de nuevo al agua para dar un paseo en kayak hasta la dunas de arena. El Mayo es el segundo río más grande de Sonora y uno de los pocos con corrientes perennes; sus aguas se han quietado con la construcción de una presa y se aprovechan para irrigación. Por lancha se puede hacer un bonito recorrido y llegar hasta Santa Bárbara, un poblado mayo. Y para los amantes de la fotografía, el paseo ofrece paisajes increíbles. Durante el viaje en kayak el avistamiento de pájaros –que viven entre los mangles– es la actividad principal, lo de la “remada” es sólo complemento, ya que poder observar a tan hermosas aves en su hábitat natural se lleva toda la función.

El tiempo remando para llegar hasta las dunas es de aproximadamente 40 minutos y créanme, vale la pena ya que ver un río unirse a unas dunas de arena que, a su vez se unen al mar, no es cosa de todos los días. Ya en las dunas, se puede practicar



Recorrer el mar de la península de Yucatán permite ver la unión del Golfo de México con el Mar Caribe. *Duisissequat vulputpat, veliqui smodipit at.*



## » MANTENER LA PIEL BIEN HIDRATADA ES DE VITAL IMPORTANCIA, YA QUE EL ROCE DEL VIENTO Y LA SAL SON ABRASIVOS.

sandboarding –deslizarse por la arena sobre una tabla– deporte muy emocionante.

### » EL SHOW DEBE CONTINUAR

Y sí. Continuó al llegar a Navopatia, donde está un majestuoso mangle hogar de una familia de delfines y ¡más aves! así que de nuevo me subí al kayak para admirarlas y, como plus, tuve la oportunidad de ver un bosque de pitayas, algo desconocido para mí. Este lugar se encuentra a una hora y

media aproximadamente de Huatabampo y es ideal para la práctica del campismo; es tan prolija su variedad de pájaros, que aquí se asentó una centro de investigación de la Universidad de Washington para la observación de aves como la caracara, el pato negro, el pelícano blanco, la aguililla de Harris y los pájaros carpinteros, entre muchos más.

Lo mejor de acampar en Navopatia sucede en las noches, cuando uno puede tirarse



Recorrer el mar de la península de Yucatán permite ver la unión del Golfo de México con el Mar Caribe. *Duisissequat vulputpat, veliqui smodipit at.*



*Dunt wis ad ea facinibh erit praesendre tatie consetet ut wisl dolor sustin vullamet nim ipsum zzrit diamet niam, sustrud et, si.*

para simplemente observar el cielo y sus estrellas. Los amaneceres también son espectaculares, el sol emerge en el horizonte y los tonos van del rojo al amarillo pasando por un azul, tonalidades ante las cuales no encuentro palabras para describirlas. Al terminar este espectáculo me dirigí al cerro del Mayo Kawi para practicar trekking, respirar aire fresco y admirar la naturaleza.

### » PERMANENCIA VOLUNTARIA

Quedarse en Sonora es una tentación casi irresistible, pero tengo que irme. En otra ocasión volveré a visitar las comunidades indígenas de gaurijios y mayos para aprender sobre sus orígenes, su cultura y cómo se han ido adaptando a la civilización. Lo que no dejé pendiente pero que volveré a hacer, fue comer las ricas tortillas de harina, machaca y coyotas. 

### » Más información

Equipo, organización de tours y guías para avistamiento de aves (<http://www.solipaso.com/> info@solipaso.com).

Información Turística de Sonora  
Spiro Pavlovich, Pavlovichspiro.  
pavlovich@gmail.com

Hospedaje en Álamos  
[www.elpedregalmexico.com](http://www.elpedregalmexico.com)